

あなたはあなたのままでいい

行動派産科医 竹内正人



子宮をイメージしてつくった キャラクター「しきゅうちゃん」。 すべての人の手にのびんごほじい!

今回は僕がつくったメッセージキャラクター「しきゅうちゃん」のお話です。「え、しきゅうちゃんって、あの子宮のこと？」って思うかもしれませんね。そうです、その子宮をイメージして想いをこめてつく

ったキャラクターです。生理、出産病氣、いいイメージはないかもしれないけど、子宮って知れば知るほどすごい臓器なんですよ。医師になって長い間、僕は「子宮って、卵巣みたいに女性ホルモンを

最初に獲得する 感覚は、触れる。

僕たちが、ひとつの受精卵から60兆の細胞からなる赤ちゃんに育っていく時、子宮の中で最初に獲得した

分泌するわけでもないし、苦痛の種にも、痛にもなるんだから、子どもを産まないんだつたら、なくてもいいんじゃないか」って思っていました。それが、それがいいとは決して思わないけど、借り腹（代理出産）を知るようになった頃からかな。考え方が少しずつかわってきたのは、人間には、自分と他人を見分けて、他者を拒絶する免疫というしくみが備わっています。今、新型インフルエンザが話題になっているけど、このしくみがあるから、僕らの体はウイルスや細菌と戦ってくれる。でも、子宮は、誰の受精卵でも拒絶せず、何の文句も言わずにそのまま受け入れてくれるんです。しかも、体外受精や顕微授精、そしてクローン人間なんて言われる時代なのに、子宮のかわりになる人工子宮はできる気配さえありません。

感覚って何だと思えますか？ それは、触れる。という皮膚感覚です。同じように触れられても、誰が触れたかで、感じ方がぜんぜん違ってくるでしょ。見る、聴く、嗅ぐ、味わう、を含めた五感の中で、唯一相手がこの皮膚感覚を、最初に身につけるって意味があると思うんです。2cm足らずの妊娠7週の頃から、僕たちは絶対的に安心信頼できる温かな子宮を感じて育まれ、この地球に生まれてきました。温かい布団の中で丸まっていると、何か落ち着いてくるでしょ。あの感覚に近いかな。好きな人、愛する子どもと触れあっていると、そのままの自分になって、いろんな感情が溢れてきます。子宮のような絶対的に安心できる、受け入れてくれる場さえあれば、どんなに辛くたって、人はきつとやっいていけると思う。

でも、今は子どもから老人まで、触れる一触れられる。時と場がだんだんなくなっているのが、とても気がかりなんです。ありのままの自分を感じることもなく、自分を殺しながら、毎日、頑張って、頑張り続

けて、でも、最後には、頑張りきれなくなつて、折れてしまう。それじゃ悲しすぎるから。争わなくていい。そのままのあなたでいい。できることをやっていこ。それが子宮からのメッセージかな。

もうひとつの大切なメッセージは環境です。すべての命を受け入れて育む子宮と、すべての命を支える地球はつながっているからです。地球環境への関心はほとんど高まってきているけど、僕らの原点である子宮環境への意識って低すぎるからね。

伝えたいことのすべてが 子宮の中にある

もう、5年前になるかな。僕が伝えたいこと、伝えようとしていること、伝わってほしいことのすべてが、子宮の中にあるって気づいたんです。それは感激でした。伝える、伝えるツールとして、子宮が地球をつんでいて僕のイメージを、3年前にイラストにおこしてもらって、しきゅうちゃんというキャラクターを創造して商標登録しました。そうなつたら、実際に形にしたくな

って、携帯ストラップにチャレンジ。これが大変でした。いろいろな素材で試作してもらったんだけど、握ってみると真ん中で割れてしまったり、ちぎれてしまったり、塗装が剥がれ落ちてしまったり、悲しい思いを繰り返してきました。

それでも、ようやく3年かかって、満足できるものが出来あがってきたんです。「あつ、割れない」、完成し

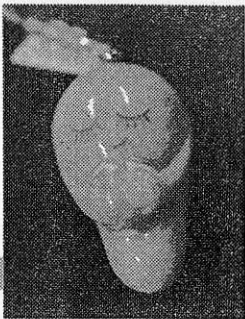
た「しきゅうちゃん」を手のひらにつつんだ時、涙があふれてきました。あきらめなくてよかった。メインメッセージは「そのままの自分でいいんだよ」と、子宮にやさしい地球へ、「しきゅうちゃん」プログラムも立ち上げたので、詳しいことは検索して、是非そちらも見てください。ね。実際につつんでみると、可愛くって、本当にほつとすると、妊婦



竹内 せんせいと
しきゅうちゃん
にぎこころと安心するよ。

竹内正人先生へ感想のおたよりをお寄せください。
〒101-8500 集英社 Y.O.U 編集部 宛

イラスト/南Q太



外国の方には意外と受け入れてもらえるんで、外国でヒットして、日本に逆輸入の線もありかも(笑)。呼び方は「しきゅうちゃん」SHIKYU-CHAN(シキユウチャーン) 子宮につけて語らせたら熱くなってとまらない僕は、これからずっと言い続けていくけれど、世代を超えて伝わってほしいので、しきゅうちゃんがひとり歩きしてくれればなって願っています。皆さんも、そのままですね。

「しきゅうちゃん」ストラップを抽選で10名の方にプレゼントします。ご希望の方は郵便八ガキに①住所②氏名③電話番号④年齢⑤職業⑥「あなたはあなたのままでいい」の感想をお書きの上、〒101-8770 神田支店 郵便私箱147号 集英社Y.O.U編集部「しきゅうちゃん」プレゼント係までお送りください。1名あたり11/13(金) 発表は商品の発送を持ってかえさせていただきます。

※雑誌掲載競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号の他の懸賞に入選できない場合があります。この応募でいただいた情報は、今後のY.O.Uでおこなう企画のための参考とさせていただきます。それ以外の目的で利用することはありません。また、本企画実行後は速やかに破棄します。